

【定期開催】相談会・イベントのお知らせ

【医師によるもの忘れ相談】

約束を忘れる、同じ話を繰り返す…
もしかして認知症！？
でも病院を受診するのはハードルが高い…
そんな時にぜひご相談下さい。
(健康相談という形でも相談ができます)

日時：第1木曜 14時、15時～

対象：物忘れが気になる方
そのご家族様 等

相談料：無料 担当：穴戸

【家族介護者交流会】

介護をされている方同士でお茶を飲みながら
困り事や悩み事などをざっくばらんに
おしゃべりしませんか？ミニ講座も開催中

日時：第3火曜 13:30～

場所：ふれあい桜館1階 会議室

参加費：無料

担当：藤井・穴戸



【さくらカフェ】

みなさんが楽しめるひとときを…
介護予防サポーター中心に企画・開催中！

日時：第3月曜 13:30～

場所：忠生市民センター

参加費：200円

担当：窪田・小貫



【臨床心理士による介護相談】

病気と分かっているけどイライラしたり、
不安になることはありませんか？向き合い
方やストレス軽減方法など相談できます。

日時：第2火曜 14時、15時～

対象：介護をしているご家族様
地域にお住まいの高齢者の方

相談料：無料 担当：穴戸

【楽しみ場】

うっかり忘れが気になり始めた方も、そうで
ない方も。おしゃべり、認知症予防ゲーム等、
みんなで楽しみましょう♪



日時：第4金曜 13:30～

場所：忠生公園がにやら自然館会議室

参加費：100円 担当：藤永・持永

【忠生茶房】

男性も女性も集いの場。
ちょこっとミニ講座で介護予防しましょう。

日時：第4火曜 10:00～

場所：忠生あんしん相談室

参加費：100円 担当：藤井・藤永

【茶房カフェタイム】

みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪



日時：第2水曜 13:30～

場所：忠生あんしん相談室

参加費：100円 担当：藤井・持永

※感染症拡大などの状況により、中止になる場合があります。最新の開催予定は下記までお問い合わせください。

◆◆各種ご相談・お問い合わせ先◆◆

町田市忠生第1高齢者支援センター

住所：町田市下小山田町3580ふれあい桜館1階

電話：797-8032 Fax：797-8830

忠生あんしん相談室

住所：町田市忠生3-1-34もりやハイツII101

電話/Fax：792-8888

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:00

※日曜・祝日と年末年始は閉所

※開所時間外でも緊急時は連絡可

