

# 忠生第1だより 高齢者支援センター 忠生あんしん相談室

2022年春号

町田市忠生第1高齢者支援センター  
町田市下小山田町3580  
ふれあい桜館1階  
TEL 042-797-8032  
FAX 042-797-8830



新年度もよろしく申し上げます♪



## 主任介護支援専門員



齊藤 郁子

## 保健師



小貫 美知枝

## 看護師



藤永 初恵

## 社会福祉士



田代 愛子

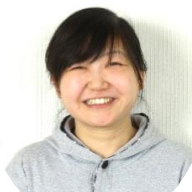


持永 美鈴

## 介護支援専門員



藤井 京子



金井 聖子



窪田 涼子

皆様の力になれる  
よう頑張ります！

パソコン・Web関  
連は得意な方？  
です



神成 泰行  
(センター長)



穴戸 文晴

## 高齢者支援センターとは

高齢のみなさまが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、  
必要な支援や情報提供を行う相談窓口です。

健康・福祉・医療・生活に関することなど…

気になることをお気軽にご相談・お声がけください。

～仲間との交流・グループ活動にLINE・ZOOMを取り入れたい方へ～

## 「オンライン相談拠点」をご活用下さい



「LINEでグループメンバーと連絡を取り合いたい」

「ZOOMでミーティング(ビデオ会議)を開きたい」

「メンバーにも勧めたいけど、まずは自分ができないと…」

コロナ禍で直接会えなくてもグループ活動が続けられるよう、アプリの使い方・  
操作方法の疑問点や質問、練習など、先生が相談に応じてくれます♪

【開催日】 5/9(月) 6/14(火) 7/12(火) 8/23(火) 9/5(月)

【時間】 各日 13:00～17:00 (30分枠 予約制)

【講師】 ネット for シニア 清水 静香 先生 【会場】 ふれあい桜館

【持ち物】 スマートフォン、タブレット等 【お申込み】 797-8032