

忠生第1高齢者支援センターをぜひ、ご活用下さい！！

もの忘れ相談・介護相談 家族介護者交流会のご案内

【医師によるもの忘れ相談】

約束を忘れる、同じ話を繰り返す・・・
もしかして、認知症！？でも・・・、病院を受診するのはハードルが高い。そんな時にぜひご相談下さい！！（健康相談という形でも相談が出来ます。）

日時：毎月第1木曜日 14：00～
15：00～

対象：物忘れが気になる方
そのご家族様 等

相談料：無料 担当：藤井・金井

【臨床心理士による介護相談】

介護をしている中で、病気と分かっているけどイライラしたり、不安になったりしませんか？

認知症状への対応や向き合い方やストレス軽減方法など相談できます。

日時：毎月第2火曜日 14：00～
15：00～

対象：介護をしているご家族様
地域にお住まいの高齢者の方

相談料：無料 担当：松浦・金井

【家族介護者交流会】

介護をされている方同士でお茶を飲みながら困り事や悩み事などをざっくばらんにしゃべりませんか？

参加されたご家族からは、「初めは参加することに迷っていたが同じ悩みを共有できる仲間が出来、今では第3火曜日（家族介護者交流会）を楽しみにしています♪」「私だけが大変な思いをしているかと思っていたが色々な方の話を聞いて『私だけではない！』と勇気づけられた。」と感想を頂いています。

日時：毎月第3火曜日 13：00～15：00

場所：ふれあい桜館1階 会議室

参加費：無料

担当：藤井・松浦



※新型コロナウイルス感染拡大状況により、事業が中止になる場合があります。予めご了承下さい。

◆◆各種ご相談・お問い合わせ先◆◆

開所時間：月曜日～土曜日 8：30～17：00※開所時間外でも緊急時は連絡可

（日曜・祝日と年末年始は閉所）

町田市忠生第1高齢者支援センター

住所：町田市下小山田町3580ふれあい桜館1階

電話：042-797-8032

Fax：042-797-8830

忠生あんしん相談室

住所：町田市忠生3-1-34もりやハイツII101

電話/Fax：042-792-8888

